

CONSIGLI PER LA DONAZIONE

PRIMA DELLA DONAZIONE E' CONSIGLIATA, ALMENO UN'ORA PRIMA, UNA LEGGERA COLAZIONE (THE' O CAFFE' O SUCCO DI FRUTTA, FETTE BISCOTTATE, MARMELLATA) CON ESCLUSIONE DI LATTE E LATTICINI E ASTENERSI DAL FUMARE.

DOPO LA DONAZIONE FARE COLAZIONE E DURANTE LA GIORNATA BERE LIQUIDI (ACQUA, BIBITE ZUCCHERATE NON ALCOLICHE), NON FUMARE PER ALMENO DUE ORE E ASTENERSI DA SFORZI FISICI INTENSI.

IL LAVORATORE DIPENDENTE, IN OCCASIONE DELLA DONAZIONE, HA DIRITTO AD UNA GIORNATA DI RIPOSO RETRIBUITA

Dove si può donare il sangue

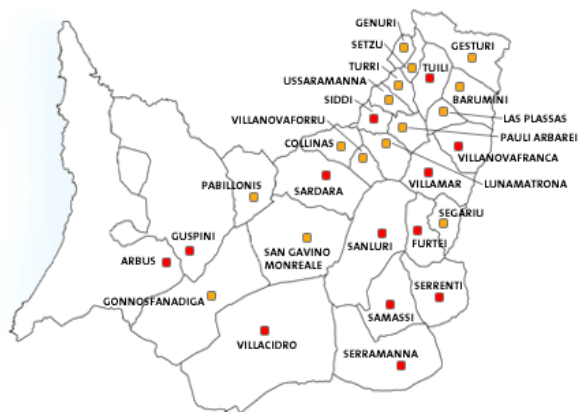
Presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale a San Gavino Monreale o presso le Sedi A.v.i.s. Comunali nei giorni previsti per la raccolta.

Il calendario completo dei giorni in cui puoi donare il sangue presso le sedi Avis Comunali lo trovi sul sito:
www.avisprovincialemediocampidano.it

PER DIVENTARE DONATORE PUOI RIVOLGERTI :

In una delle 13 sedi A.v.i.s. Comunali presenti nel territorio del Medio Campidano;

ARBUS	Via Cavallotti 103
FURTEI	C.so Vitt. Em.le III, 26
GUSPINI	Via Don Minzoni 107
SAMASSI	Via Gobetti 5-Casa Piras
SANLURI	Via Padre Colli, 26
SARDARA	Via Cagliari, 5
SERRAMANNA	Via Serra, 32
SERRENTI	Via Nazionale
SIDDI-PAULI	ARBAREI V.le Europa, 20
TUILI	Via Campidano, 7
VILLACIDRO	Via G. Rossa, 49-C.P. 207
VILLAMAR	Via Roma (ex biblioteca)
VILLANOVAFRANCA	Via G. Galilei



VIA PADRE COLLI, 26 - SANLURI

Con il patrocinio della



**DONA IL TUO SANGUE
PER SALVARE
UNA VITA**



Chi siamo

L'Associazione Volontari Italiani del Sangue (A.v.i.s.) della Provincia del Medio Campidano è stata costituita nel 2009.

Ad essa fanno capo 13 Avis Comunali di base (Arbus, Furtei, Guspini, Samassi, Sanluri, Sardara, Serramanna, Serrenti, Siddi, Tuili, Villacidro, Villamar, Villanovafranca).

Dove siamo

La sede operativa dell'A.v.i.s. Provinciale del Medio Campidano si trova a **Sanluri** in **Via Padre Colli, n. 26** (edificio Scuole Medie).

Cosa fa

Promuove e sensibilizza la popolazione alla donazione volontaria del sangue con iniziative di carattere promozionale e, attraverso le Avis Comunali di base, effettua la raccolta del sangue destinato alle esigenze dei malati.

Come farne parte

Per diventare socio dell'Avis occorre iscriversi all'Avis Comunale ed effettuare la donazione del sangue.



Chi può donare

CONDIZIONI DI BASE PER ESSERE DONATORE :

ETÀ: compresa tra 18 anni e i 60 anni (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero) , 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici).

PESO : 50 Kg

PULSAZIONI: comprese tra 50-100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)

PRESSIONE ARTERIOSA:

tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA)

tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)

EMOGLOBINA:

12,5 g/dl per le donne

13,5 g/dl per gli uomini

STATO DI SALUTE :

Buono

STILE DI VITA :

Nessun comportamento a rischio

L'INTERVALLO MINIMO TRA UNA DONAZIONE DI SANGUE INTERO E L'ALTRA È DI 90 GG. LA FREQUENZA ANNUA DELLE DONAZIONI NON DEVE ESSERE SUPERIORE A 4 VOLTE L'ANNO PER GLI UOMINI E 2 VOLTE L'ANNO PER LE DONNE IN ETÀ FERTILE

ESAMI OBBLIGATORI AD OGNI DONAZIONE E CONTROLLI PERIODICI

Ad ogni donazione il donatore e il sangue prelevato vengono sottoposti ai seguenti esami:

Esame emocromocitometrico completo
Transaminasi ALT con metodo ottimizzato
Sierodiagnosi per la Lue
HIVAb 1-2 (per l'AIDS)
HBsAg (per l'epatite B)
HCVAb e ricerca dei costituenti virali (per l'epatite C).

Alla prima donazione vengono determinati: **ABO (Gruppo Sanguigno)**, Fenotipo RH completo, Kell, ricerca anticorpi irregolari Anti-eritrociti.

Il donatore periodico, oltre agli esami sopra indicati, ogni anno ha diritto ad essere sottoposto ai seguenti esami: creatininemia, glicemia, proteinemia, sideremia, colesterolemia, trigliceridemia, ferritinemia, nonché alla visita cardiologica e all'elettrocardiogramma

ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE:

Le terapie farmacologiche determinano l'esclusione temporanea dalla donazione in relazione alle terapie e alla durata della stesse.

A titolo esemplificativo se ne indicano alcune:

Antibiotici: 15 gg. dal termine della terapia
Antipiretici: 7 gg. dalla sospensione della terapia

